**Formulaire Standardisé de Communication Médecin-Thérapeute**

**1. Informations Générales**

* **Nom du patient** :
* **Date de naissance** :
* **Date du rapport** :
* **Médecin référent** :
* **Thérapeute** :
* **Spécialité du thérapeute** : (ex. physiothérapeute, acupuncteur, psychologue, etc.)

**2. Anamnèse**

* **Motif de consultation** : (décrire brièvement la plainte principale)
* **Antécédents médicaux pertinents** :
* **Traitements en cours** :
* **Objectifs du patient** : (ex. réduction de la douleur, amélioration de la mobilité, etc.)

**3. Examen Clinique**

* **Signes cliniques observés** :
  + Douleur (localisation, intensité, type)
  + Mobilité (amplitude articulaire, limitations)
  + Autres observations (ex. tension musculaire, posture, etc.)
* **Outils standardisés** :
  + **Échelle Visuelle Analogique (EVA)** pour la douleur :
    - Score actuel : \_\_\_ / 10
    - Score initial : \_\_\_ / 10
  + **Échelle de fonctionnalité** :
    - Exemple : *Oswestry Disability Index (ODI)* simplifié ou *Roland-Morris Questionnaire* pour les lombalgies.
    - Score actuel : \_\_\_ / 100
    - Score initial : \_\_\_ / 100

**4. Diagnostic**

* **Diagnostic médical** : (ex. lombalgie chronique, fibromyalgie, etc.)
* **Diagnostic fonctionnel** : (ex. limitation de la mobilité lombaire, sensibilisation centrale, etc.)
* **Hypothèses complémentaires** : (si applicable)

**5. Traitement**

* **Modalités de traitement utilisées** :
  + Exemples : acupuncture, physiothérapie, hypnose, etc.
* **Fréquence des séances** :
* **Objectifs thérapeutiques** :
  + Court terme : (ex. réduction de la douleur de 30 % en 1 mois)
  + Long terme : (ex. reprise des activités quotidiennes sans douleur)

**6. Évolution**

* **Évolution des symptômes** :
  + Douleur (EVA) : \_\_\_ / 10
  + Fonctionnalité (échelle choisie) : \_\_\_ / 100
* **Évolution psychologique** :
  + **Échelle HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale)** :
    - Score anxiété : \_\_\_ / 21
    - Score dépression : \_\_\_ / 21
  + **Échelle SF-36 simplifiée** : (qualité de vie)
    - Score physique : \_\_\_ / 100
    - Score mental : \_\_\_ / 100
* **Autres observations** : (ex. amélioration de la mobilité, réduction du stress, etc.)

**7. Recommandations et Suivi**

* **Recommandations du thérapeute** :
  + Exemples : poursuite des séances, ajustement du traitement, etc.
* **Prochain rendez-vous** :
* **Communication avec le médecin** :
  + Besoin d’un ajustement du traitement médical ? Oui / Non
  + Commentaires supplémentaires :

**Outils Standardisés Proposés**

1. **Échelle Visuelle Analogique (EVA)** :
   * Mesure de l’intensité de la douleur (0 = pas de douleur, 10 = douleur maximale).
   * Simple et largement utilisée.
2. **Oswestry Disability Index (ODI) simplifié** :
   * Évaluation de l’impact de la douleur sur les activités quotidiennes.
   * Version courte : 10 questions, score sur 100.
3. **Échelle HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale)** :
   * Évaluation de l’anxiété et de la dépression.
   * 14 questions (7 pour l’anxiété, 7 pour la dépression), score sur 21 pour chaque.
4. **SF-36 simplifié** :
   * Évaluation de la qualité de vie (santé physique et mentale).
   * Version courte : 8 questions, score sur 100 pour chaque domaine.
5. **Échelle de fonctionnalité spécifique** :
   * Adaptée à la pathologie (ex. *Roland-Morris Questionnaire* pour les lombalgies, *Fibromyalgia Impact Questionnaire* pour la fibromyalgie).

**Exemple de Formulaire Rempli**

**1. Informations Générales**

* **Nom du patient** : Jean Dupont
* **Date de naissance** : 12/03/1975
* **Date du rapport** : 15/10/2023
* **Médecin référent** : Dr. Martin
* **Thérapeute** : Sophie Leroy
* **Spécialité du thérapeute** : Acupuncteur

**2. Anamnèse**

* **Motif de consultation** : Lombalgie chronique résistante aux traitements conventionnels.
* **Antécédents médicaux pertinents** : Discopathie lombaire, dépression réactionnelle.
* **Traitements en cours** : Paracétamol, séances de physiothérapie.
* **Objectifs du patient** : Réduction de la douleur et reprise du sport.

**3. Examen Clinique**

* **Signes cliniques observés** : Douleur lombaire localisée, limitation de la flexion.
* **Outils standardisés** :
  + EVA : Score actuel = 6/10, Score initial = 8/10.
  + ODI simplifié : Score actuel = 50/100, Score initial = 70/100.

**4. Diagnostic**

* **Diagnostic médical** : Lombalgie chronique.
* **Diagnostic fonctionnel** : Limitation de la mobilité lombaire.

**5. Traitement**

* **Modalités de traitement utilisées** : Acupuncture, conseils posturaux.
* **Fréquence des séances** : 1 fois par semaine.
* **Objectifs thérapeutiques** :
  + Court terme : Réduction de la douleur à 4/10 en 1 mois.
  + Long terme : Reprise du jogging sans douleur.

**6. Évolution**

* **Évolution des symptômes** :
  + Douleur (EVA) : 6 → 4/10.
  + Fonctionnalité (ODI) : 70 → 50/100.
* **Évolution psychologique** :
  + HADS : Anxiété = 10/21, Dépression = 8/21.
  + SF-36 simplifié : Physique = 60/100, Mental = 50/100.

**7. Recommandations et Suivi**

* **Recommandations du thérapeute** : Poursuite des séances d’acupuncture, intégration de la mindfulness.
* **Prochain rendez-vous** : 22/10/2023.
* **Communication avec le médecin** :
  + Besoin d’un ajustement du traitement médical ? Oui.
  + Commentaires supplémentaires : Le patient envidage un anti-dépresseur si la dépression persiste.

**Annexe : Guide d’Utilisation des Outils Standardisés**

**1. Échelle Visuelle Analogique (EVA)**

* **Description** : Mesure subjective de l’intensité de la douleur.
* **Utilisation** :
  + Le patient indique son niveau de douleur sur une ligne de 10 cm (0 = pas de douleur, 10 = douleur maximale).
  + Mesurez la distance en centimètres pour obtenir le score.
* **Interprétation** :
  + 0–3 : Douleur légère.
  + 4–6 : Douleur modérée.
  + 7–10 : Douleur sévère.

**2. Oswestry Disability Index (ODI) Simplifié**

* **Description** : Évalue l’impact de la douleur sur les activités quotidiennes.
* **Utilisation** :
  + Posez 10 questions sur des activités quotidiennes (ex. soins personnels, marche, sommeil).
  + Chaque question est notée de 0 (pas de limitation) à 5 (limitation maximale).
  + Additionnez les scores et convertissez en pourcentage (score total / 50 × 100).
* **Interprétation** :
  + 0–20 % : Handicap minimal.
  + 21–40 % : Handicap modéré.
  + 41–60 % : Handicap sévère.
  + 61–100 % : Handicap très sévère.

**3. Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)**

* **Description** : Évalue l’anxiété et la dépression.
* **Utilisation** :
  + Posez 14 questions (7 pour l’anxiété, 7 pour la dépression).
  + Chaque question est notée de 0 à 3.
  + Additionnez les scores pour chaque sous-échelle (anxiété et dépression).
* **Interprétation** :
  + 0–7 : Normal.
  + 8–10 : Symptômes légers.
  + 11–14 : Symptômes modérés.
  + 15–21 : Symptômes sévères.

**4. SF-36 Simplifié**

* **Description** : Évalue la qualité de vie liée à la santé.
* **Utilisation** :
  + Posez 8 questions couvrant la santé physique et mentale.
  + Chaque question est notée de 0 à 100.
  + Calculez un score moyen pour chaque domaine (physique et mental).
* **Interprétation** :
  + 0–50 : Qualité de vie faible.
  + 51–75 : Qualité de vie modérée.
  + 76–100 : Qualité de vie élevée.

**5. Échelles Spécifiques selon la Pathologie**

* **Lombalgie** : *Roland-Morris Questionnaire* (24 questions, score sur 24).
* **Fibromyalgie** : *Fibromyalgia Impact Questionnaire* (FIQ, score sur 100).
* **Anxiété/Stress** : *Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)* (7 questions, score sur 21).
* **Dépression** : *Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)* (9 questions, score sur 27).

**Exemple de Questions pour les Échelles**

**ODI Simplifié (10 Questions)**

1. **Soins personnels** : Pouvez-vous vous laver et vous habiller sans douleur ?
2. **Marche** : Pouvez-vous marcher sans douleur ?
3. **Assis** : Pouvez-vous rester assis sans douleur ?
4. **Debout** : Pouvez-vous rester debout sans douleur ?
5. **Sommeil** : Votre douleur perturbe-t-elle votre sommeil ?
6. **Vie sociale** : Votre douleur affecte-t-elle vos relations sociales ?
7. **Voyages** : Pouvez-vous voyager sans douleur ?
8. **Travail** : Votre douleur affecte-t-elle votre capacité à travailler ?
9. **Loisirs** : Pouvez-vous pratiquer vos loisirs sans douleur ?
10. **Qualité de vie** : Votre douleur affecte-t-elle votre qualité de vie ?

**HADS (Exemple de Questions)**

* **Anxiété** :
  1. Je me sens tendu ou énervé.
  2. J’ai peur sans raison.
* **Dépression** :
  1. Je prends moins de plaisir qu’avant.
  2. Je me sens triste ou déprimé.

**SF-36 Simplifié (Exemple de Questions)**

* **Santé physique** :
  1. Comment évaluez-vous votre santé physique actuelle ?
  2. Votre santé physique limite-t-elle vos activités quotidiennes ?
* **Santé mentale** :
  1. Comment évaluez-vous votre santé mentale actuelle ?
  2. Votre santé mentale limite-t-elle vos activités quotidiennes ?